

**FULL ON AS (DAGALI FJELLPARK)**

Perstulvegen 100, 3588 Dagali

booking@dagalifjellpark.no

(+47) 90622675

[www.dagalifjellpark.no](http://www.dagalifjellpark.no)

Sikkerhetsregler Rafting &amp; Juving, FULL ON AS, Perstulvegen 100, 3588 Dagali, 7.5.2021

# Sikkerhetsregler

## Rafting & Juving

Dagali Fjellpark har et godt sikkerhetssystem, og vi tar alle forholdsregler for å minimalisere risiko under gjennomføring av alle våre aktiviteter. Deltagerne vil få nøye gjennomgang og opplæring i hvordan de skal forholde seg i ulike situasjoner som vi forutsetter kan oppstå under gjennomføringen av disse aktivitetene. Likevel forbindes deltagelse på våre aktiviteter med enkelte uforutsigbare farer, og vi ber dere derfor om å være klar over det.

Alle deltagere på våre aktiviteter må fylle ut en egenerklæring før aktiviteten starter. Personer under 18 år skal ha godkjenning av foresatt for å kunne delta på aktiviteter. Barn under 12 år skal være i følge med voksen hele tiden.

### Aktivitetene – risikovurdering:

#### **Rafting:**

Rafting foregår i Hol kommune på elva Numedalslågen, som tilbyr flere strekninger, hvor man kan raften. Hver dag leses vannstanden på brua i Dagali. Så blir turene planlagt. Det blir fastslått hvilken strekning tar familieturer, klassiske turer og FULL ON rafting.

Klassisk rafting tilsvarer grad 4 (4+), FULL ON rafting grad 4+ (5). Familierafting er grad 2 (3).

Familierafting og klassisk rafting tilsvarer lavrisiko aktivitetene, FULL ON rafting tilsvarer medium risiko aktiviteten.

#### **Juving:**

Juving tar sted i Ølmøsåe under Sønstevaten i Nore og Uvdal kommune.

Juving tilsvarer lavrisiko aktiviteten, FULL ON juving tilsvarer medium risiko aktiviteten.

### Sikkerhetsopplæring:

- Du plikter å følge med under sikkerhetsopplæring.
- Vær sikker på at du har forstått det som har vært gått gjennom på sikkerhetsopplæringen.
- Du plikter å følge guidene sine instruksjoner og beskjeder.
- Spør om noe er uklart.
- Nytter du medisin eller har tidligere skader som kan påvirke aktiviteten er du pliktig å opplyse om dette i forkant av aktiviteten.

### Aldersgrense:

- Grense for familierafting er 8 år eller 120 cm.
- Grense for klassisk rafting er 12 år eller 140 cm.
- Grense for FULL ON rafting er 15 år.
- Grense for juving er 14 år og vekt under 120 kg.
- Grense for FULL ON juving er 18 år og vekt under 120 kg.
- Personer under 18 år skal ha godkjenning av foresatt for å delta.

### Deltaking på aktivitetene er ikke tillat for personer som:

- ikke kan svømme
- er påvirket av alkohol eller andre rusmiddel
- er gravide
- er utenfor alder-/høyde-/vektkrav
- har hjerte-/ lunge problem
- har rygg-/ nakke problem
- har andre alvorlige skader eller lidelser.

### Sikringsutstyr:

#### Hjelm:

Hjelm har stropp med klips under haken. Noen hjelmer har stammemekanisme i bakhodet.

- Hjelm skal sitte på hodet under hele aktiviteten.
- Stropp under haken skal strammes slik den ikke kan skli over haken.
- Strammemekanisme skal strammes slik at hjelm sitter stramt.
- Er du usikker på om hjelmen sitter riktig, ta umiddelbart kontakt med guide for kontroll.

#### Redningsvest:

Redningsvest har fire klips og tre justeringsstropper på hver side av vesten.

- Vesten skal festes med alle klips, justeringsstropper strammes og vesten skal setes stramt under hele turen.
- Er du usikker på om vesten sitter riktig, ta umiddelbart kontakt med guide for kontroll av vesten.

#### Klatreselen:

Klatreselen har tre spenner – en på hoftebeltet og en i hver lårløkke.

- Selen skal til enhver tid setes stramt.
- Er du usikker på om selen sitter riktig, ta umiddelbart kontakt med guide for kontroll av selen

#### Våtdrakt og sko:

- Du får utdelt våtdrakt og sko av guide ved oppmøte. Dette plikter du nytte under aktiviteten.
- Ønsker man ekstra varme anbefaler vi ullundertøy.
- Du må ha badetøy under våtdrakten.

### GDPR - bearbeiding av personlig data:

- FULL ON AS vil aldri yte noen personlige data til kundene uten deres viten eller klart uttrykt og på forhånd gitt samtykke til tredjeparter for markedsføringsformål.
- På grunnlag av anmodningen sletter FULL ON AS alle personlige data til kundene, som han forvalter, så lenge han ikke trenger disse personlige data for oppfyllelse av avtale- og legislative forpliktelser eller vern av sine berettigede interesser.

## EGENERKLÆRING Rafting & Juving

1. Jeg bekrefter at jeg er svømmedyktig.
2. Jeg bekrefter at jeg ikke har eller har hatt sykdommer som kan framkalle akutte anfall.
3. Jeg bekrefter at jeg ikke er gravid.
4. Jeg aksepterer at bilder og video som blir tatt av meg i forbindelse med gjennomføring av aktiviteter med FULL ON AS kan brukes kommersielt og i firmaets markedsføring.
5. Jeg bekrefter at i forbindelse med aktiviteten vil jeg motta sikkerhetsinformasjon om situasjoner som kan oppstå underveis.
6. Jeg bekrefter at ved å delta på aktiviteten, aksepterer jeg å ha fått tilstrekkelig sikkerhetsinformasjon, og at jeg blir informert om risikoer og mulige skadetilfeller.
7. Jeg er kjent med at FULL ON AS har ansvarsforsikring, men ikke ulykkesforsikring for deltagerne. Jeg vet derfor at jeg ikke er forsikret gjennom FULL ON AS dersom en ulykke oppstår som resultat av situasjon jeg selv er skyld i, eller som FULL ON AS ikke kan lastes for.
8. Jeg aksepterer at hverken FULL ON AS, eller personer som opptrer på vegne av FULL ON AS, kan gjøres ansvarlig for noen form for skade som skulle skje meg i tilknytning til aktivitetene. Med skade menes både skade på person og gjenstander.
9. Jeg aksepterer at heller ikke tredjemenn, herunder familie, kan gjøre krav gjeldende overfor FULL ON AS eller overfor personer som opptrer på vegne av FULL ON AS.
10. Eventuelle krav mot FULL ON AS reguleres av norsk rett, og eventuelle søksmål som ikke bortfaller på grunnlag av det ovenstående må reises ved FULL ON AS sitt hjemting.
11. Jeg har grundig lest det ovenstående, og forstått hva erklæringen innebærer. Jeg forstår at ved å signere nedenfor så aksepterer jeg de risikoer som aktivitet i regi av FULL ON AS innebærer, og samtidig godtar jeg den ovennevnte ansvarsfraskrivelse.
12. Jeg samtykker med bearbeiding av personlige data.

---

## Risikoanalyse for: Rafting

**Hvem er utsatt for fare:** Alle deltakere, andre brukere av elven

Fare	Sannsynlighet og alvorlighetsgrad	Tiltak	Gjenværende Risiko
Drukning	Høy Sannsynlighet Dødelig	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle deltakere skal være iført redningsvest som er tilpasset korrekt</li><li>• Riktig antall guider i forhold til gruppe og miljø</li><li>• Effektivt gruppeettersyn og ledelse</li><li>• Deltakeres svømmeferdigheter skal være kjent</li><li>• Ikke svømmedyktige skal ledsages av kvalifisert personell</li><li>• Prosedyre for "mann over bord" skal være gjennomgått</li><li>• Flåter skal være utstyrt med utenpåliggende tau</li><li>• Kasteline skal være lett tilgjengelig og klar til bruk</li></ul>	Lav
Hypotermi	Høy sannsynlighet Dødelig	<ul style="list-style-type: none"><li>• Riktige klær anpasset etter forhold</li><li>• Deltakeres almenntilstand skal overvåkes under aktiviteten</li><li>• Turleder ser an og beregner endringer på elv og værfold, samt deltakernes tilstand. Aktiviteten kan bli avlyst eller utsatt.</li></ul>	Lav

		<ul style="list-style-type: none"> <li>Anpasset førstehjelpsutstyr skal være tilgjengelig og klart til bruk</li> </ul>	
Flytting og håndtering av båter, utstyr og svømmere	Høy sannsynlighet Alvorlig	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bruk mekanisk hjelp for å løfte/flytte der dette er praktisk</li> <li>Bruk riktig antall folk til å fordele vekten for å flytte en flåte eller utstyr eller for å hjelpe svømmere tilbake opp i flåten</li> <li>Koordinere av- og pålasting på tilhenger</li> <li>Veiled og bruk gode løfteteknikker</li> </ul>	Lav
Skarpe objekter ved tiltredelse og avtredelse av elv	Sannsynlig Liten	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elvesko skal alltid brukes</li> <li>Før tiltredelse skal arealer sjekkes for skarpe objekter</li> <li>Deltakere blir informert om potensiell fare</li> </ul>	Lav
Fare for å bli sittende fast i flåten, vegetasjon eller stein	Sannsynlig Alvorlig	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deltakere blir instruert ang. korrekt sittestilling i flåte</li> <li>Deltakere blir informert om farer vedrørende vegetasjon og stein og hva du skal gjøre hvis du faller ut av flåten</li> <li>Unngå farlige steiner og vegetasjon</li> <li>'Sitt ned'-kommando blir gjennomgått og øvd på</li> <li>Sikring av alle løse stropper og tau</li> <li>Deltakere instruert i riktig flyte/svømmestilling i elven</li> </ul>	Lav
Uheldige vær- og elvforhold	Sannsynlig Alvorlig	<ul style="list-style-type: none"> <li>Data ang. vannstand og værmelding skal tolkes riktig og tas med i beregningen når turlleder og guider planlegger turen</li> <li>Aktivitet og sted vurderes og godkjennes av turlleder på daglig basis</li> <li>Kontinuerlig risikovurdering mens aktiviteten pågår</li> </ul>	Lav
Hodeskader	Mulig Alvorlig	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hjelmer skal alltid brukes</li> </ul>	Medium

## Risikoanalyse for: Juving

Fare	Sannsynlighet og alvorlighetsgrad	Tiltak	Gjenværende Risiko
Fall	Høy Sannsynlighet Dødelig	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sikkerhetsprat</li> <li>Riktig antall guider i forhold deltakere og miljø</li> <li>Effektivt gruppeettersyn og ledelse</li> <li>Kontrollere alle tau, ankere, karabiner og seler før bruk</li> <li>Grundige instruksjoner for rappellering</li> <li>Guider sikrer tau/klatrer hele tiden</li> </ul>	Lav

Hypotermi	Høy sannsynlighet Dødelig	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riktige klær anpasset forholdene</li> <li>Deltakernes almenntilstand skal overvåkes under aktiviteten</li> <li>Turleder ser an og beregner endring på elv og værforhold, samt deltakernes tilstand. Aktiviteten kan utifra dette bli avlyst eller utsatt.</li> <li>Kommunikasjon med kjøretøy / rask evakuering</li> <li>Anpasset førstehjelpsutstyr skal være tilgjengelig og klar til bruk</li> </ul>	Lav
Fall på glatte stener	Høy sannsynlighet Alvorlig	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sikkerhetsprat</li> <li>Kontinuerlig opplyse deltakere om faren</li> <li>Gå sakte</li> </ul>	Medium
Skarpe objekter i og rundt juvet	Sannsynlig Liten	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elvesko skal alltid være på</li> <li>Før bruk så skal området sjekkes for farlige objekter</li> <li>Deltakere bli opplyst om potensielle farer</li> </ul>	Lav
Sette seg fast i tau	Sannsynlig Liten	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deltakere instrueres om farende ved å bli sittende fast i tauet</li> <li>Knyte opp løse stropper og hår før rappellering</li> <li>Anpasset sikkerhetsutstyr lett tilgjengelig</li> </ul>	Lav
Uheldige vær- og elvforhold	Sannsynlig Alvorlig	<ul style="list-style-type: none"> <li>Data ang. vannstand og værmelding skal tolkes riktig og tas med i beregningen når turleder og guider planlegger turen.</li> <li>Aktivitet og sted vurderes og godkjennes av turleder på daglig basis</li> <li>Kontinuerlig risikovurdering mens aktiviteten pågår.</li> </ul>	Lav
Fallende objekter	Sannsynlig Meget alvorlig	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deltakere blir instruert ang. fallende objekter</li> <li>Hold deltakerne unna „kanten“ ovenfor</li> <li>Hold deltakerne unna „landingsområdet“</li> <li>Det skal ikke rappelleres rett ovenfor hverandre</li> </ul>	Lav
Guide ute av spill	Mulig Alvorlig	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riktig antall guider i forhold til gruppe og miljø</li> <li>Briefing mellom guider før de klatrer ned i juvet</li> <li>De-briefing mellom guider etter endt aktivitet</li> </ul>	Lav
Deltakere kommer fra hverandre	Mulig Alvorlig	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guidene teller deltakerne jevnlig</li> <li>Deltakerne skal alltid informere guidene om hvor de går og at de går</li> </ul>	Lav